



http://www.sportzentrum-grindelwald.ch/files/content/spz/Angebot/Bilder%20Eishalle/Eishockey_KeyVisual.jpg

*„Wenn im Februar die Lerchen singen,
wird's uns Frost und Kälte bringen“*

FEBRUAR

1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	Valentinstag
15	Mi	

16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	Weiberfastnacht
24	Fr	
25	Sa	Fastnachtssamstag
26	So	Fastnachtssonntag
27	Mo	Rosenmontag
28	Di	Fastnacht

Informationen zum Februar: Der 14. Februar - Valentinstag

Herz- Seifen, Herz- Duftkissen, Herz- Teelichter, Herz- Kuchen, Herz- Bilderrahmen und natürlich Herz- Postkarten - "klassisch" oder in der digitalen Variante. Was ist los? Für diese Invasion an Herzen gibt es nur eine Erklärung: Es ist Valentinstag! Was noch vor einigen Jahren diesseits des Atlantiks nahezu unbeachtet blieb, überschwemmt neuerdings alljährlich die Kaufhäuser, Geschenk- und Kartenshops. Aber neben allem Konsum kommt die Kultur nicht zu kurz. Vor allem in England und Frankreich werden uralte Bräuche wiederbelebt. Glauben die einen fest daran, dass derjenige, der ihnen am Morgen des 14. Februar zuerst über den Weg läuft, ihr "Zukünftiger" sein wird, so sind die anderen überzeugt, dass ihnen die große Liebe in der Nacht zum 14. Februar im Traum erscheinen wird.

Rezept-Tipp: Apfelkuchen



- 4 Ei(er)
- 250 g Zucker
- 125 g Butter
- 100 ml Milch
- 300 g Mehl
- 3 TL Backpulver
- 5 mittelgroße Äpfel
- Zimt + Zucker zum Bestreuen

Eier und Zucker schaumig schlagen. Butter und Milch zum Kochen bringen und heiß zu der Eier-Zucker-Masse geben. Mehl und Backpulver unterheben. Blech mit Backpapier auslegen und den Teig einfüllen. Äpfel in Spalten schneiden und den Teig damit belegen.

Eishockey

Eishockey ist eine Mannschaftssportart, die mit fünf Feldspielern und einem Torwart auf einer Eisfläche gespielt wird. Ziel des Spiels ist es, das Spielgerät, den Puck, in das gegnerische Tor zu befördern. Die Spielzeit beträgt dreimal 20 Minuten. Bei jeder Spielunterbrechung wird die Uhr angehalten und dadurch dauert ein Spiel etwa zwei bis zweieinhalb Stunden.

In seiner heutigen Form gilt Kanada als Ursprung des Eishockeysports. Der Sport verbreitete sich insbesondere durch die Erfindung und Errichtung von Kunsteisbahnen seit Anfang des 20. Jahrhunderts.